

Sportovně turistické kurzy – informace

Květen 2025

Termíny

1. 14. – 18.května 2025 (třídy 1.DA + 1.DC)
2. 21. – 25.května 2025 (třída 1.DB)

Přihlášky

- Přihlášení účasti do sdílené tabulky na webu školy v období 8.4. – 20.4.2025
- Prosím o dodržení termínů. V individuálních případech je možné změnit datum a absolvovat kurz v druhém termínu (např. nemožnost uvolnění dvou učitelek z jedné MŠ, kolize s jiným termínem v druhém zaměstnání,). V tomto případě prosím o informaci na mail dsberoun@seznam.cz. Děkuji

Místo konání

- Řeka Berounka
- Chatová osada Višňová – Hájek

Program

- Vodní turistika (jedna noc strávená ve stanu), cykloturistika, pěší turistika, zdravotní péče, pohybové hry, tábornické dovednosti, topografie a orientace v terénu
- Podrobný program bude na webu školy (může se měnit v závislosti na počasí)

Cena kurzu

- 2700Kč (stravování, ubytování, doprava)
- Platba na začátku kurzu

Sraz: ve středu 8:00 u bočního vchodu do školy

Zakončení kurzu: neděle cca 16hod u školy (kurz není možné ukončit dříve)

Vybavení účastníků: věci potřebné k pobytu v přírodě. Pohodlné oblečení a obuv do každého počasí (teplo – chladno – deštivo). Na vodácký výcvik – starší boty do vody, kraťasy (rychleschnoucí materiál), triko, čepice, pláštěnka. Kdo se obává „nedobrovolného“ vykoupaní, může mít neopren, případně při chladném počasí neoprenové ponožky (boty). Do lodí není potřeba mít barely, zavazadla se budou převážet vozíkem. Doporučuji malý vak na mobil, peněženku, léky apod. Na noc ve stanu se domluvte 2-4 osoby na jeden stan (stany vlastní). Každý spacák, karimatku. Na vodě se vaří z dovezených surovin, Nádobí na vaření je školní, je potřeba mít ešus, příbor, hrnek.

Zbytek kurzu se spí v chatkách. Můžete použít spacák, případně dokoupit povlečení na místě (120Kč/pobyt)

Na cyklistiku doporučuji kraťasy, legíny, povinná je přilba (lze zapůjčit ve škole)

Kola, lodě, pádla, vesty jsou školní a budou vám bezúplatně zapůjčena. Pokud někdo trvá na vlastním kole, je potřeba zajistit si jeho dopravu do Višňové.

Všechny věci sbalit do jednoho zavazadla (ideálně sportovní taška, krosna). Zavazadla od školy odveze auto s vozíkem.