

Poslední informace k 1. sportovně – turistickému kurzu DS

Termín - pátek 18. - středa 23. května 2018.

Místo konání: Berounka + Višňová u Křivoklátu.

Účastníci: Žákyně DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“ (1DA).

Zahájení kurzu : pátek 18. května 8:00 u zadního vchodu do školy.

Program dne :

8:00 - 9:00 - naložení lodí, materiálu a nákup potravin

9:00 - odjezd autobusem do Tříman

10:30 - dopolední výcvik na vodě

12:00 – 20 :00 Berounka – cílová stanice (Zvíkovec nebo Skryje)

Zakončení kurzu : **středa** 23. května v 16 : 00 – 17:00 v Berouně u školy.

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce nebo jiném kurzu. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacáky, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l) pro dvojici na peněženku a další nutné věci (léky) na vodácký výcvik. **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochladnutí, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty a pádla jsou školní stejně jako kola. Pokud si někdo chce vzít vlastní kolo, musí jej dopravit do Berouna.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 4 – 3 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou.

Suroviny na vaření v přírodě zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní. Je nutné mít pouze vlastní „ešus“ a příbor, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 000,- Kč.

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou za 2. ročník

V Berouně 6. dubna 2018

Ladislav Šíma
vedoucí kurzu

Poslední informace k 2. sportovně – turistickému kurzu DS

Termín - pátek 18. - středa 23. května 2018.

Místo konání: Berounka + Višňová u Křivoklátu.

Účastníci: Žákyně DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“ (1DB).

Zahájení kurzu : pátek 18. května 8:00 u zadního vchodu do školy.

Program dne :

Rozdělení do družstev : Kurz se rozdělí rovnoměrně na 3. a 4. družstvo podle vztahu k cyklistice

- a) 3. družstvo – odjede do Višňové na kolech
- b) 4.dr. – pěší výlet + poznávání přírody, část cesty vlakem

Zakončení kurzu : středa 23. května v 16 : 00 – 17:00 v Berouně u školy.

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce nebo jiném kurzu. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacáky, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l) pro dvojici na peněženku a další nutné věci (léky) na vodácký výcvik. **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochladnutí, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty a pádla jsou školní stejně jako kola. Pokud si někdo chce vzít vlastní kolo, musí jej dopravit do Berouna.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 4 – 3 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou.

Suroviny na vaření v přírodě zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní. Musíte mít pouze vlastní „ešus“ a příbor, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 000,- Kč.

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou za 2. ročník

V Berouně 6. dubna 2018

Ladislav Šíma
vedoucí kurzu

Informace o 3. sportovně – turistickému kurzu DS .

Termín - čtvrtek 24. - úterý 29. května 2018.

Místo konání: Berounka + Višňová u Křivoklátu.

Účastníci: Žákyně DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“ (1DC)

Zahájení kurzu : čtvrtek 24. května 8:00 u zadního vchodu do školy

Zakončení kurzu : úterý 29. května v 16 : 00 – 17:00 v Berouně u školy.

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacáky, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l) pro dvojici na peněženku a další nutné věci (léky). **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochladnutí, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty a pádla jsou školní stejně jako kola. Pokud si někdo chce vzít vlastní kolo, musí jej dopravit do Berouna.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 3 – 4 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou.

Suroviny zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní, je nutné mít pouze „ešus“ a příbor, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 000,- Kč.

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou za 2. ročník.

V Berouně 6. dubna 2018

Ladislav Šíma

vedoucí kurzu

Informace o 4. sportovně – turistickému kurzu DS .

Termín - čtvrtek 24. - úterý 29. května 2018

Místo konání: Berounka + Višňová u Křivoklátu.

Účastníci: Studentky DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“ – 3 DD.

Zahájení kurzu : čtvrtek 24. května 8:00 u zadního vchodu do školy

Rozdělení do družstev : Kurz se rozdělí rovnoměrně na 7 a 8. družstvo podle vztahu k cyklistice

- a) 7. družstvo – odjede do Višňové na kolech
- b) 8. družstvo – pěší výlet + poznávání přírody, část cesty vlakem

Zakončení kurzu : úterý 29. května v 16 : 00 – 17:00 v Berouně u školy.

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacáky, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l) pro dvojici na peněženku a další nutné věci (léky). **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochlazení, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty a pádla jsou školní stejně jako kola. Pokud si někdo chce vzít vlastní kolo, musí jej dopravit do Berouna.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 3 – 4 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou.

Suroviny zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní, je nutné mít pouze „ešus“ a příbor, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 000,- Kč.

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou.

V Berouně 6. dubna 2018

Ladislav Šíma
vedoucí kurzu

Informace o 5. sportovně – turistickém kurzu DS .

Termín - středa 30. 5. - pondělí 4. června 2018

Místo konání: Berounka + Višňová u Křivoklátu.

Účastníci: Studentky DS oboru vzdělání „Předškolní a mimoškolní pedagogika“ – IDC.

Zahájení kurzu : Středa 30. května 8:00 u zadního vchodu do školy

Rozdělení do družstev : Kurz se rozdělí rovnoměrně na 9. a 10. družstvo podle vztahu k cyklistice.

9. družstvo – odjede do Višňové na kolech

10. družstvo – pěší výlet + poznávání přírody, část cesty vlakem

Pokud bude méně účastníků než 16, bude pouze 9. družstvo a celé odjede na kolech do Višňové.

Zakončení kurzu : pondělí 4. června v 16 : 00 – 17:00 v Berouně u školy.

Upozornění : Kurz je oproti dennímu studiu zkrácen na nejmenší možnou míru, takže nikdo nemůže počítat s dřívějším uvolněním. Pokud by někdo odjel z různých důvodů dříve, bude muset nahradit zameškanou část v příštím roce. Žádné individuální úlevy nepovolují (ani ze zdravotních důvodů).

Program: Vodácký výcvik, cykloturistika, pěší turistika, topografie, zdravotnická příprava, tábornické dovednosti, poznávání přírody, sportovní hry a drobné hry.

Program jednotlivých družstev bude záviset na počasí.

Na drobné hry si **každý účastník připraví 2 hry v přírodě** (jednu pro děti předškolního věku, jednu pro děti mladšího, středního nebo staršího školního věku).

Vybavení účastníků: Vše, co je potřebné na pobyt v přírodě. Osobní věci (spacáky, oblečení, obuv, karimatka, stan atd.) se budou převážet krytým přívěsným vozíkem, není nutné mít do lodě velké barely. Věci budete mít v taškách. **V žádném případě nebudu nakládat kufry.** Vaše zavazadlo nesmí mít více než 20 kg (+ stan). Na ubytování ve stanu se vždy domluvte 2 – 4 kamarádky. Dobrý je malý vodotěsný barel (max. 10 l) pro dvojici na peněženku a další nutné věci (léky). **Je nutné mít starší tenisky do vody.**

Kdo se obává nedobrovolného vykoupání při vodáckém výcviku a zdravotních problémů při případném prochladnutí, měl by si někde zapůjčit neoprenový oblek.

Lodě, vesty a pádla jsou školní stejně jako kola. Pokud si někdo chce vzít vlastní kolo, musí jej dopravit do Berouna.

Ubytování: V závislosti na počasí. Podle něj bude upraven program. Každý z Vás však stráví 1-2 noci ve stanu, další 3 – 4 noci v chatách Hájek Višňová.

Stravování : Na 1. dopoledne je nutné mít jídlo s sebou.

Suroviny zajišťuje vedoucí kurzu, nádobí na vaření je školní, je nutné mít pouze „ešus“ a příbor, případně hrnek na čaj nebo kávu. Podél řeky je dostatek příležitostí dodržovat pitný režim.

Jídlo v terénu vaří účastnice kurzu podle rozpisu.

Cena : 2 000,- Kč.

Hodnocení kurzu: Aktivní absolvování kurzu je součástí hodnocení předmětu tělesná výchova s didaktikou.

V Berouně 6. dubna 2018

Ladislav Šíma
vedoucí kurzu